



**KARTA
SENIORA
WOJEWÓDZTWA
ŁÓDZKIEGO**

Wykaz podmiotów



Regionalne
Centrum
Polityki
Społecznej w Łodzi



1. Teatr Wielki w Łodzi

Pl. Dąbrowskiego
42 633 31 86

widz@teatr-wielki.lodz.pl

2. Teatr Jaracza w Łodzi

ul. Kilińskiego 45
42 662 33 33, 42 662 33 00

www.teatr-jaracza.lodz.pl

3. Filharmonia Łódzka

ul. Narutowicza 20/22
42 664 79 99

www.filharmonia.lodz.pl

4. Muzeum Sztuki w Łodzi MS1

ul. Więckowskiego 36
42 633 97 90

www.msl.org.pl

5. Muzeum Sztuki w Łodzi MS2

ul. Ogrodowa 19
42 634 39 48

6. Muzeum Pałac Herbsta

ul. Przędzalniana 72
42 674 96 98

www.msl.org.pl

7. Muzeum Archeologiczne i Etnograficzne w Łodzi

Pl. Wolności 14
42 632 84 40

www.maie.lodz.pl

8. Skansen "Łęczycka Zagroda Chłopska"

Kwiatkówek 26A
888 224 867

www.maie.lodz.pl/skansen

9. Łódzki Dom Kultury

ul. Traugutta 18
42 633 98 00

www.ldk.lodz.pl

10. Agencja Wydarzeń Artystycznych PRO-CINEMA Kino Charlie w Łodzi

ul. Piotrkowska 203/205
42 636 00 92

www.charlie.pl

11. Stowarzyszenie "ŁÓDŹ FILMOWA" Kino Ratusz w Zduńskiej Woli

Pl. Wolności 26, Zduńska Wola
661 731 731

www.kinoratusz.com

12. Centrum Kultury i Sztuki w Skierniewicach

Centrum Kultury i Sztuki w Skierniewicach: ul. Reymonta 33 - warsztaty artystyczne, pracownia artystyczna "Sztukateria",
Kinoteatr Polonez: ul. Wita Stwosza 2/4 - Dyskusyjny Klub Filmowy "Eroika",
Radio RSC: ul. Sobieskiego 81 - reklama radiowa.
46 833 24 12

www.cekis.pl

13. Towarzystwo Przyjaciół Dziecka z Wadą Serca Galeria TAK

Galeria TAK
ul. Zachodnia 99, Łódź
605 560 557

14. Kino "Górnik" Krzysztof Łuczak 2.OK. – BUD

Kino "Górnik" w Łęczycy, ul. Kaliska 45
24 722 48 67, 793 562 078

www.kinogornik.pl

15. Miejskie Centrum Kultury w Tomaszowie Mazowieckim

Skansen Rzeki Pilicy, ul. Modrzewskiego
9/11, Tomaszów Mazowiecki,
44 723 00 03
Podziemna Trasa Turystyczna "Groty Nadgórzyckie", ul. Pod Grotami 2/6,
Tomaszów Mazowiecki
44 710 05 32

www.skansenpilicy.pl

www.groty.mck-tm.pl

16. F.K.R. "TOMI" Tomasz Chmielewski

Kino "TOMI" w Pabianicach, ul. Gdańska 4
42 215 42 69

www.kinotomi.pl

17. Wojewódzka Biblioteka Publiczna im. J. Piłsudskiego w Łodzi

ul. Gdańska 100/102
42 663 03 00

www.wbp.lodz.pl

18. Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego

ul. Lindleya 8, Łódź
42 235 01 65

www.ksiegarnia.uni.lodz.pl

**19. Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej TERMY UNIEJÓW
Sp. z o.o.**

ul. Zamkowa 3/5, Uniejów
506 090 419

www.termyuniejow.pl

20. Ośrodek Sportu i Rekreacji Sp. z o.o.

Hala Sportowa nr 1 i 2, ul. Pomologiczna 10,
Skierniewice,
Hala Sportowa nr 3, ul. Tetmajera 7, Skierniewice
46 833 28 95

www.osirskierniewice.pl

21. FORMA Siłownia & Fitness

ul. Marii Curie-Skłodowskiej 63,
Skierniewice
666 969 440

www.klubforma.com

22. Vera Sport Sp. z o.o.

ul. Siewna 15, Łódź
784 995 975

www.verasport.pl

23. Stadnina Koni Walewice Sp. z o.o./Pałac w Walewicach

Pałac i Stadnina Koni, Walewice 38
693 422 684

www.walewice.pl

24. "SOLPARK KLESZCZÓW" Sp. z o.o.

Park Zdrowia i Rozrywki "Solpark Kleszczów" w Kleszczowie, ul. Sportowa 8
44 731 65 01

www.solpark-kleszczow.pl

25. Centrum Kultury Fizycznej w Brzezinach

Kryta Pływalnia Centrum Kultury Fizycznej w
Brzezinach, ul. Hetmana 9
46 875 26 57, 509 106 817

www.ckfbrzeziny.pl

**26. Gminne Centrum Kultury, Sportu, Turystyki i Rekreacji
w Dzierżąznej**

Dzierżązna 4
42 717 84 66

www.dzierzazna.pl

27. Łódzka Kolej Aglomeracyjna Sp. z o. o.

al. Piłsudskiego 12
42 236 17 00, Infolinia: 887 879 980

www.lka.lodzkie.pl

**28. Miejskie Przedsiębiorstwo Transportowe TELE TAXI 400-400
s.c. M. Bedyniak, K. Cyrankowski, P. Kejnik**

ul. Dąbrowskiego 225/243
800 400 400

www.400.pl

29. Sklep Zielarski Ziola i Vege

Łódź, Stefana Żeromskiego 34 lok.5 U
510 760 032

www.ziolaivege.com

30. Zakład Fotograficzny Krystyna Stryszowska – Sobieraj

al. Piłsudskiego 113b
42 674 51 80

www.foto-sobieraj.com.pl

31. "FISH" s.c. Mirosława Popińska & Piotr Popiński

Sklep zoologiczny: ul. A. Olszewskiej 4, Skierniewice
608 455 427

32. Zakłady Mięsne "Pamso" S.A.

Andrespol: ul. Rokicińska 125

Głowno: ul. Sikorskiego 59 lok. B6

Konstantynów Łódzki: ul. Piłsudskiego 4a

Pabianice: ul. Smugowa 29, ul. Wileńska 45, ul. Zamkowa 13, ul. Moniuszki 40/42 paw.D, ul. Karniszewicka 90, ul. Grota-Roweckiego/Nawrockiego, ul. Żwirki i Wigury 19

Zgierz: ul. Gałczyńskiego 40,

Łask: ul. 11-go listopada 11

Łódź: ul. Olimpijska 28, ul. Rogozińskiego 11, ul. Czarnkowska 2a, ul. Aleksandrowska 38, ul. Zaolziańska 10, Rynek Batory boks 21 i 10, ul. Kopcińskiego 26/28, ul. Zielona 9, ul. Rydzowa 22/24, ul. Wyszyńskiego 107, ul. Ks. Brzóska 42, ul. Przędzalniana 124a, ul. Przybyszewskiego 147, ul. Rzgowska 64, 66, 66a, ul. Armii Krajowej 37, ul. Łagiewnicka 101, ul. Lipiec Reymontowskich 5, ul. Opolczyka 15A lok B6, ul. Piotrkowska 317/319 box 144, ul. Sporna 72, ul. Długosza 22, ul. Łazowskiego 36A, Pl. Barlickiego 5 boks 71, ul. Codzienna 2, ul. Tylna 5, ul. Rzgowska 207, ul. Piotrkowska 193, ul. Al. Struga 6, ul. Marynarska 4, ul. Jugosławiańska 1A (Galeria Nowosolna),

Łęczyca: ul. Kilińskiego 7A,

Piątek: ul. Rynek 8ul.

42 225 55 55

www.pamso.pl

33. "Folkstar" Marta Wróbel

Sklepy firmowe Folkstar: Centrum Handlowe Galeria Łowicka, Łowicz, ul. Stary Rynek 10,

Łódź, ul. Piotrkowska 70
792 877 799

www.folkstar.pl

34. **"SZKŁO-DEKOR" Sp. z o.o.**

Piotrków Trybunalski, ul. 1-go Maja 21
44 649 73 60, 508 802 154

www.sklep.szklo-dekor.com.pl

35. **FABRYKA KOSMETYKÓW POLLENA-EWA S.A**

Sklep Medyczny "Zdrowie" i Sklep Firmowy Pollena-Ewa ul. 6 sierpnia 16, 90-416
Łódź;

Sklep Firmowy Pollena-Ewa ul. Św. Anny 2A,
97-425 Żelów
723 185 576

www.sklep.pollenaewa.com.pl

36. **"ORTOWIT" Piotr Witczak**

Sklep medyczny "ORTOWIT" w Łodzi,
ul. Rzgowska 4
42 278 70 01, 536-569-438

www.ortowit.pl

37. **"ERGODOM" Sp. z o.o.**

Andrespol, ul. Brzezińska 1 B
725 162 626, 886 226 062

www.ergodomspzoo.blogspot.com/p/oferta.html

38. **"IGA" Kotkowska i Lubiowski Sp. j**

Sklep "W dobrym stylu" w Łodzi, al. Piłsudskiego 6
667 300 310

www.facebook.com/wdobrymstylubielizna/

39. "Od-Nova" Małgorzata Kamińska

Gabinet Odnowy Biologicznej "Od-Nova"
w Łodzi, ul. Legionów 119
575 947 907

www.odnova-masaze.pl

40. Fundacja "Misja Medyczna"

Poradnia Dietetyczna w Łodzi, ul. Rewolucji 1905 r. 52/4 oraz w domu klienta
723 694 876

www.misjamedyczna.org

41. BZ GROUP Sp. z o. o.

Rudna Mała 47
22 330 77 77

www.doradcainformatyczny.pl

42. Restkol Ewelina Kolins

Restauracja „Zapiekane” w Brzezinach, ul.
Głowackiego 5A
733 488 111

43. Lodziarnie Firmowe Sp. z o.o.

Grycan-lody od pokoleń CH Manufaktura ul. Jana Karaskiego 5,
Grycan- lody od pokoleń CH Port Łódź ul.
Pabianicka 245
668 012 518, 666 024 658

www.grycan.pl

44. Tropikalny Talerz

Łódź, ul. Piotrkowska 60
514 438 237

tropikalny-talerz.eatbu.com

45. Kręgielnia Grakula

Łódź, ul. Drewnowska 58A
42 630 40 52

www.grakula.pl

46. Uzdrowisko Ustroń

(Healthcare & Hospitality Providers Sp. z o.o.)

Ustroń ul. Sanatoryjna 1
33 854 54 54 wew. 2

Sanatorium i Szpital Uzdrowiskowy
Równica, ul. Sanatoryjna 7
Sanatorium Kos, ul. Zdrojowa 12
Sanatorium Narcyz, ul. Zdrojowa 9
Sanatorium Rosomak, ul. Zdrojowa 2
rezerwacja@uzdrowisko-ustron.pl
www.uzdrowisko-ustron.pl

47. Herbarium

Rawa Mazowiecka ul. Tadeusza Kościuszki 7
46 814 89 77

48. Spółdzielnia Socjalna GREEN SERVICE

Wieruszów ul. Sportowa 4
48 694 817 914

www.greenservice-wieruszow.pl

49. Fundacja „Ostoja” im. Siostry Klaryski Stanisławy z Opoczna- Jadłodajnia „Ostoja”

Opoczno ul. Westerplatte 2
502 083 672

50. Centrum Konferencyjno Rekreacyjne MOLO

Centrum Konferencyjno Rekreacyjne
MOLO, Smardzewice ul. Klonowa 16,
Hotel Magellan***Business & SPA ul.

Żeglarska 35/31 Bronisławów
44 726 40 00

centrummolo.pl

51. Pijalnia Czekolady E. Wedel

Łódź ul. Ogrodowa 19 (Manufaktura), Łódź ul. Piotrkowska 69
022 512 76 00

wedelpijalnie.pl

52. SeniorApp Sp. z o.o.

Łódź ul. Narutowicza 57/2

seniorapp.pl

**53. „Na Poddaszu” Restauracja&Kawiarnia Spółka Cywilna Piotr
Chorażak, Marta Gluba**

Łowicz, ul. Zduńska 42/10
690 030 614

54. F.H.U. „AVI” Iwona Sasin

Głowno, Kopernika 25/42
511 522 515

trenerstyluiwona@gmail.com

**55. Stowarzyszenie Wsparcie Społeczne „Ja-Ty-My” prowadzące
Zakład Aktywności Zawodowej Stowarzyszenia Wsparcie
Społeczne „Ja-Ty-My”**

Stowarzyszenie Wsparcie Społeczne „Ja-Ty-My”: Łódź, ul. 28 Pułku Strzelców
Kaniowskich 71/73

Zakłady Aktywności Zawodowej: Łowicz, ul. Powstańców 1863 r. 12,
filia w Tuszynie, ul. 3 Maja 49
796 141 440

wsparciespoleczne.pl

56. Emil Holajda Fabryka Smaków

Bistro Kolumna/Bistro Trattoria, ul Piotrkowska
21, 98-100 Łask
721 297 488

www.bistrotrattoria.com

**57. EBE Pizzeria Mariusz
Szczepański**

ul. Stanisława Staszica 5E, 97-400 Bełchatów
537 506 065

ebepizzeria@o2.pl

58. Instytut Zdrowia i Urody YASUMI

ul. 1 Maja 2, 97-400 Bełchatów

798 214 240

belchatow@yasumi.pl

59. Biuro Osiedlowe Jakub Spychalski

ul. Narutowicza 34, 90-140 Łódź

42 207 61 71

biuro@biuroosiedlowe.com.pl, biuroosiedlowe.com.pl

60. Klinika Urody Agnes

ul. płk. dr. St. Więckowskiego 13 lok.7U,

90-721 Łódź

669 225 220

klinikaurodyagnes@gmail.com

klinikaurodyagnes.pl

61. Hotel Milena – P.P.H.U.E i W. Białożyty

Milówka, Dworcowa 22
33 863 73 83, 502 292 497

www.hotelmilena.pl

62. FPH ANPA Anna i Zbigniew Przybysz

Ośrodek Wczasowy „BORUTA” w Grotnikach – Ustroniu, ul. Ozorkowska 37,
Grotniki
42 717 90 00, 697 625 335

www.grotniki.hg.pl

63. Tadeusz Bezler, Pensjonat „Asia”

Samice 52, gmina Skierniewice
694 856 544

www.kajakiemporawce.pl/noclegi

64. Villa Andalucia Jerzy Sikorski

„Villa Andalucia SPA & Leisure”
Ciechocinek, ul. Zdrojowa 18
789 067 733

www.villaandalucia.pl

65. „Elbest” Sp. z o. o

Hotel „Wodnik”, Słok k. Bełchatowa, tel. 44 735 32 61, 609 520 133
Hotel „Sport”, ul. 1 Maja 63, Bełchatów, tel. 44 635 50 00, 605 630 234
Ośrodek Sportu i Rekreacji Wawrzkowizna 1, Bełchatów, tel.44 631 77 60

www.hotel-wodnik.com.pl

www.sporthotel.pl

66. „Abidar Hotel SPA & Wellness” Dariusz Sikorski

„Abidar Hotel SPA & Wellness”
Ciechocinek, ul. Broniewskiego 15C
608 025 379

www.abidar.pl

67. Róża Wiatrów

Darłowo, ul. Józefa Muchy 2
695 142 127

www.rozawiatrow.pl

68. Wojciech Węgrzynowski „Dwór Kołacinek”

Park Rozrywki Kołacin, „Dwór Kołacinek”
Kołacinek 21, 95-061 Dmosin
046 874 76 86

www.dino-park.pl

69. Kamień Miłowy Sp. z o.o.

Centrum Rehabilitacji KRASZEWSKIEGO ul. Kraszewskiego 7/9
42 643 43 00

www.kamienmilowy.org.pl

70. Łódzka Fundacja Rehabilitacji KAMIENÍ MILOWY

Centrum Rehabilitacji KRASZEWSKIEGO ul. Kraszewskiego 7/9
42 643 43 00

www.kamienmilowy.org.pl

71. ARKA VITAE S.A

Sanatorium Magnolia – ul. Szpitalna 15, Ustroń, tel. 33 854 36 90, 530 487 587
Sanatorium Tulipan – ul. Szpitalna 21, Ustroń, tel. 33 854 37 80 696 791 832

www.hotel-magnolia.pl, www.hotel-tulipan.pl

72. Centrum Leczenia Otyłości „SABA”

Łódź, ul. Piotrkowska 18
42 633-54-61, 516 289 230

www.sabaodchudzenie.pl

73. Centrum Medyczne „Volver” Sp. z o.o.

Radomsko, ul. Reymonta 62
502 644 645

74. „Medyk” Sp. z o.o.

NZOZ w Bełchatowie, ul. Turkusowa 7
44 633 79 50, 44 633 84 88

www.medykbelchatow.pl

75. „Dla oka”

Łódź ul. Zielona 29
660 282 102

dlaoka.pl

76. GEERS Polska

Łódź: ul. Lutomińska 115 D, ul. Narutowicza 84, ul. Puszkina 6A, ul. Piotrkowska 289, al. Ks. Kar. Stefana Wyszyńskiego 29, ul. Rydzowa 22/24, ul. Nastrojowa 53, ul. Kilińskiego 298,
Sieradz: ul. Jana Pawła II 52/5,
Kutno: ul. Królewska 32,
Wieluń: ul. Królewska 5
42 616 26 50

77. AMDL Gabinet Masażu i Rehabilitacji Obrzęków

Łódź ul. Traktorowa 13
513 897 240

www.amdl.pl

78. Ergolife Sklep Medyczny

Łódź, ul. Jana Brzechwy 7a paw. 1/49
535 420 148

www.ergolife.com.pl

79. Movimento Łódzkie Centrum Rehabilitacji

Łódź ul. Żeligowskiego 46
660 417 127

www.nzozmovimento.pl

80. BETIKAM-AL. transport medyczny

Łódź ul. Serdeczna 4/28
785 575 581

81. R-AL. Centrum Medyczne

Łódź ul. Jaracza 55/1a
42 631 95 09

www.rmed.pl

82. Centrum Medyczne Querqus

Łódź ul. Tymienieckiego 20
42 237 11 44

www.querqus.pl

83. OkoPharma – Do zobaczenia

Łódź ul. Nawrot 2
606 292 968

www.okopharma.com.pl

84. Creator Spółka z o.o.

Łódź ul. Kopernika 55A
42 230 10 00

www.creator.wroc.pl

85. Galini Health & Beauty

Rawa Mazowiecka, al. Konstytucji 3 Maja 1b
789 010 551

86. FIZJOSTREFA ANDERMED Andrzej Bieńkowski

Kutno, ul. Leonida Teligi 4/4
723 111 983

kontakt@andermed.pl

87. INTERFIZJO S.A. Centrum Rehabilitacji Interfizjo

Tomaszów Mazowiecki, ul. Jerozolimskiej
11/15
44 888 10 66

tomaszow@interfizjo.pl

88. Centrum Medycyny Nowa Europa

90-442 Łódź, ul. Al. Tadeusza Kościuszki 106/116

42 256 87 87
42 6500 900
600 030 310

biuro@nowa-europa.pl

89. Fundacja RehaTrainer

93-154 Łódź, ul. Odyńca 38
609 050 105

fundacja.rehatrainer@gmail.com

90. DOCTORPRO POLAND Sp. z o.o.

Centrum Medyczne Doctorpro
90-251 Łódź, ul. St. Jaracza 64
budynek Opera Park
800 003 033

91. PROJEKT OPTYKA Sp. z o.o.

Centrum Optyczne Złotno

94-234 Łódź, ul. Podchorążych 23/1

532 602 578

www.optygzlotno.pl

92. REVOLVE sp. z o.o.

ul. Brzozowa 4

93-101 Łódź

664 369 909

biuro@revolvefitness.pl

www.revolvefitness.pl

93. KPS VENTURES Sp. z o.o.

Pewny Lokal

ul. Wileńska 69

03-416 Warszawa

797 014 014

<https://pewnylokal.pl/odbior-mieszkania-lodz>

kontakt@pewnylokal.pl

94. Miejski Ośrodek Kultury w Głownie

ul. Kopernika 45

95-015 Głowno

42 719 11 43

mokglowno@mok.glowno.pl

<https://mok.glowno.pl/>

95. Rzeczoznawcy majątkowi Sp. z o.o.

ul. Wileńska 69 lok.204

03-416 Warszawa

886 070 575

<https://rzeczoznawcymajatkowi.eu/rzeczoznawca-majatkowy-lodz>

kontakt@rzeczoznawcymajatkowi.eu

96. AQUA PARK Łódź sp. z o.o.

ul. Unii Lubelskiej 4
94-208 Łódź
Tel. 42 640 08 00

https://aquapark.lodz.pl/?utm_source=Moja-Firma&utm_medium=Strona

97. Inżynierowie Sp. z o.o.

ul. Wileńska 69
03-416 Warszawa
532 478 269

kontakt@audytowo.com

<https://audytowo.com/swiadectwo-energetyczne-lodz>

98. Julita Spotoń Podologia Profesjonalna

ul. Gałczyńskiego 46,
95-100 Zgierz
736-605-886, 536-192-594

podolog.julitaspotonn@gmail.com

<https://podologzgierz.pl/>

**99. Fundacja Centrum Św. Ojca Pio- Dobre Miejsce-
Certyfikowana Sala Snoezelen- bezpieczna przestrzeń dla
zmysłów i psychiki**

Pl. Jana Pawła II 1/5
92-701 Kalonka
571 058 651

<https://dobremiejscekalonka.pl/terapia-polisensoryczna/>

[facebook: Dobre Miejsce](#)

100. Fabryka Nauki i Rozrywki Sp. z o.o.

ul. Starorudzka nr 12E
93-418 Łódź
690 071 100

kontakt@fnir.pl

<https://fnir.pl/>

101. Aleksandra Wlazłowicz

Sklep internetowy ze zdrową żywnością www.zdroweslodycze.pl

ul.pl. Stary Rynek 3
95-200 Pabianice
730 131 135

www.zdroweslodycze.pl

awlazlowicz@zdroweslodycze.pl

102. Nutura Sp. z o.o.

ul. Gen. Jarosława Dąbrowskiego 247/249
93-231 Łódź
503 950 368

biuro@nutura.pl

www.nutura.pl

103. Komplex Świętokrzyska Polana Sp. z o.o.

Ośrodek Rehabilitacyjny Polanika
ul. Laskowa 95, Chrusty
26-050 Zagnańsk k.Kielc

41 260 50 60 (całodobowo)

728 451 263

polanika@polanika.pl

www.polanika.pl

104. Sanatorium Uzdrowiskowe „Krystynka” Sp. z o.o.

ul. Polna 16
87-720 Ciechocinek

54 283 62 21

krystynka@ciechocinek.pl
www.sanatoriumkrystynka.pl

105. MAG-MED Sp. z o.o.

ul. Aleja T. Kościuszki 48
90-427 Łódź

42 637 06 99
42 636 61 97

www.nzozmagmed.pl
przychodnia@nzozmagmed.pl

106. RafArt Sp. z o.o.

Salon Optyczny „Lokalny Optyk”

ul. Rynek 25 lok.1
96-100 Skierniewice

577 623 332

www.lokalny-optyk.pl
info@lokalny-optyk.pl

107. Sanatorium Uzdrowiskowe „Chemik” Sp. z o.o.

ul. Wojska Polskiego 17
57-340 Duszniki-Zdrój
74 862 76 19

www.chemikduszniki.pl
chemik@chemikduszniki.pl

108. Polskie Pracownie Optyczne Sp. z o.o.

plac Marszałka Józefa Piłsudskiego 2
00-078 Warszawa

Łódź, ul. Armii Krajowej 34, tel. 42 682 51 55

Łódź, ul. Opolczyka 15, tel. 42 632 03 07

Zgierz, ul. Armii Krajowej 8, tel. 42 715 55 55

Zgierz, ul. Gałczyńskiego 40, tel. 42 715 27 85

Piotrków Trybunalski, al. Sikorskiego 13/17, M-Park, tel. 500 189 480

www.pracownieoptyczne.pl

info@pracownieoptyczne.pl

109. Ukojenie masaże relaksacyjne Julita Mosek

ul. Wojska Polskiego 23L

97-400 Bełchatów

795 552 975

ukojeniemasaz@gmail.com

110. Uzdrowisko Łądek- Długopole S.A.

ul. Wolności 4

57-540 Łądek-Zdrój

74 811 54 74

74 814 64 34

sekretariat@uzdrowisko-ladek.pl

rezerwacja@uzdrowisko-ladek.pl

uzdrowisko-ladek.pl