



MIĘDZYNARODOWA KONFERENCJA PSYCHOLOGICZNA

*W poszukiwaniu miejsca,
gdzie można się zatrzymać...*

RELACJE • RODZINA • ZWIĄZKI
WE WSPÓŁCZESNYM ŚWIECIE
WOBEĆ ZAGROŻEŃ I KRYZYSÓW

23-24 KWIETNIA 2026 | ŁÓDŹ

Aula Wydziału Filologicznego Uniwersytetu Łódzkiego Łódź ul. Pomorska 171/173

W obliczu dynamicznych zmian i wyzwań stojących przed współczesnymi rodzinami oraz bliskimi relacjami chcemy stworzyć przestrzeń do refleksji, rozmowy i spotkania różnych perspektyw klinicznych. Konferencja poświęcona jest zarówno relacjom rodzinnym i partnerskim, jak i szerszym kontekstom społecznym, które kształtują doświadczenie człowieka w czasach niepewności i kryzysów.

Konferencja będzie miejscem dialogu między wieloma nurtami pracy klinicznej. Obok podejścia psychodynamicznego, systemowego, psychoanalitycznego, ericksonowskiego, humanistycznego, neuropsychologicznego, **ważną rolę odegra również perspektywa terapii uzależnień**, tak istotna we współczesnych kontekstach rodzinnych i społecznych. Wydarzenie będzie realizowane z **tłumaczeniem simultanicznym**.

PATRONATY HONOROWE



MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO
Joanna Skrzydlewska



Patronat Rektora
Uniwersytetu Łódzkiego



POLSKIE
TOWARZYSTWO
PSYCHOLOGICZNE



KATOWICKI
INSTYTUT
PSYCHOTERAPII



POLSKIE
STOWARZYSZENIE
INTEGRACJI PSYCHOTERAPII



Sekcja Naukowa Terapii Rodzin
Polskiego Towarzystwa
Psychiatrycznego

Harmonogram konferencji

PROWADZENIE: Małgorzata Szyszka-Nowak i Mateusz Godek

23 kwietnia, czwartek, pierwszy dzień konferencji

- 8.00 – 10.00 rejestracja uczestników
- 10.00 – 10.30 otwarcie konferencji
 Przedstawiciel Samorządu Województwa Łódzkiego
 Przedstawiciel Powiatu Łódzkiego Wschodniego
 Przedstawiciel Polskiego Stowarzyszenia Integracji Psychoterapii
- 10.30 – 11.15 **Pół wieku pracy psychiatri i psychoterapeuty. I co to znaczy dla mojego życia?**
 prof. Bogdan de Barbaro (Kraków)
- 11.15 – 12.00 **Samotność, rodzina i trauma. Gdzie jest nadzieja w psychoterapii?**
 Krzysztof Klajs (Łódź)
- 12.00 – 12.45 przerwa kawowa
- 12.45 – 13.30 **Bliskość bez więzi? Samotność młodych dorosłych** - panel pięciogłosowy
 Christina Winkler (Francja)
 prof. Bogdan de Barbaro (Kraków)
 Wojciech Eichelberger (Warszawa)
 Krzysztof Klajs (Łódź)
 dr Cezary Żechowski (Warszawa)
- 13.30 – 14.15 **Dziecko między domami. Psychologia lojalności w rodzinach patchworkowych - dialog**
 Zofia Mińska-Wrzościńska (Warszawa)
 Anna Król-Kuczkowska (Poznań)
- 14.15 – 15.00 przerwa kawowa
- 15.00 – 15.45 **Od uzależnienia do relacji. Młodzi dorośli w zintegrowanej psychoterapii uzależnień** – panel czterogłosowy
 prof. Katarzyna Nowakowska-Domagala (Łódź)
 Bożena Maciek - Haściło (Warszawa, Poznań) – prowadzenie
 Joanna Romaniuk (Warszawa)
 prof. Jan Chodkiewicz (Łódź)
- 15.45 – 16.30 **Relacja jako schron. O budowaniu wspólnoty psychoterapeutów i osób pomagających w czasach kryzysu** - dialog
Relationship as Refuge. Creating a Community of Psychotherapists in Times of Crisis - dialogue
 Christina Winkler (Francja)
 lek. Ewa Dobiata (Leszno)
- 16.30 – 16.50 Kama Wojtkiewicz – **psycholożka, twórczyni podcastu „Snurowadła myśli”, autorka książki: „Sobą zajęci. O pułapkach samorozwoju i kultury terapeutycznej”**
 - odważnej i wnikliwej analizy kultury terapeutycznej wokół granic terapii i pracy nad sobą oraz namysłu nad tym, czy w pogoni za „lepszym ja” nie tracimy więzi i sensu.

16.50 – 17.10 Przerwa

17.10 – 17.55 Warsztaty – 4 pasma równoległe (do wyboru):

Warsztat 1

Możliwości zastosowania hipnozy w uzależnieniach behawioralnych

Katarzyna Marquardt · Jan Dyba (Katowice, Kraków, Zakopane)

Warsztat 2

Terapia grupowa dla młodych dorosłych. Przestrzeń spotkania, w której rodzi się bezpieczeństwo, przynależność i autonomia w relacji z innymi

Maksym Kosiński (Warszawa)

Warsztat 3

ISTDP w pracy z autodestrukcją i utknięciem w rozwoju na progu dorosłości – zaniedbanie emocjonalne – ból związany z tym, co się nie wydarzyło

Elżbieta Brodowska · dr Renata Komorowska-Pietrzykowska (Katowice, Poznań)

Warsztat 4

Od zranienia do więzi: relacja w terapii EFT jako kluczowy czynnik zmiany.

Relacje LGBTQIAP+ w pracy terapeutycznej w modelu EFT - wyzwania i możliwości w różnorodności współczesnego świata

Małgorzata Szyszka-Nowak · Piotr Biederek

24 kwietnia, piątek, drugi dzień konferencji

8.45 – 9.00 Otwarcie drugiego dnia konferencji, powitanie Gości

9.00 – 9.45 **Miejsce odpoczynku: język macierzyński**
A place to rest: the maternal language

dr Athanasios Alexandridis (Grecja)

9.45 – 10.30 **Cisza w pędzącym świecie: sztuka psychoterapii**
Stillness in a speeding world: the art of psychotherapy

Lieven Migerode (Belgia)

10.30 – 11.15 przerwa kawowa

11.15 – 12.00 **Rodzina w zawieszeniu – dlaczego młodzi ludzie rezygnują z rodzicielstwa - dialog**

prof. Bogdan de Barbaro (Kraków)

Justyna Dąbrowska (Warszawa)

12.00 – 12.45 **Co znaczy być wysłuchanym - praca z pacjentem i jego siecią społeczną - dialog**

prof. Katarzyna Prot-Klinger (Warszawa)

dr n. med. Cezary Żechowski (Warszawa)

- 12.45 – 13.15 przerwa kawowa
- 13.15 – 14.00 **Jak psychoterapia może stać się miejscem zatrzymania?**
dr Rafał Bornus (Warszawa)
- Różne rodzaje wykluczenia wśród młodzieży i młodych dorosłych**
dr hab. Maciej Pilecki (Kraków)
- 14.00 – 14.45 **Koniec monopolu na myślenie. Czy AI nas zrozumie?**
prof. Włodzisław Duch (Toruń)
- 14.45 – 15.00 **Podsumowanie konferencji**
- 15.00 Zakończenie konferencji

Po zakończeniu konferencji autorzy książek obecni na konferencji będą podpisywać swoje książki.

Loża komentatorów konferencji

Ewa Chalimoniuk (Warszawa)
 Maria Marquardt (Katowice)
 Sylwester Bielas (Warszawa)
 Katarzyna Waluchowska (Rawa Mzaowiecka)
 Bożena Skarbek-Cielecka (University of Oxford)
 Julia Nowakowska (Warszawa)
 Elżbieta Sońta (Łódź)

Organizatorzy

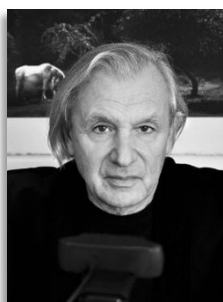
Samorząd Województwa Łódzkiego – Regionalne Centrum Polityki Społecznej w Łodzi

Starostwo Powiatowe w Łodzi

Organizator merytoryczny:

Małgorzata Szyszka - Nowak - psychoterapeutka, członkini Zarządu Głównego Polskiego Stowarzyszenia Integracji Psychoterapii, członkini Polskiego Towarzystwa Psychologicznego oraz Polskiego Towarzystwa EFT, posiada certyfikat europejski EAP oraz certyfikat Terapii Skoncentrowanej na Emocjach EFT wg Sue Johnson. Absolwentka Laboratorium Psychoedukacji w Warszawie, pracuje w nuncie integracyjnym łącząc terapię psychodynamiczną z terapią EFT oraz systemową. Prowadziła 20 lat Ośrodki Psychoedukacji i Psychoterapii w Kolużkach. Obecnie pracuje w Warszawie i w Łodzi.

Prelegenci



Athanasios Alexandridis – wybitny grecki lekarz psychiatra, psychiatra dziecięcy i psychoanalityk – ekspert w zakresie psychopatologii dzieci i młodzieży oraz szkoleniowy analityk i prowadzący seminaria psychoanalityczne w Grecji i za granicą. Łączy kliniczne doświadczenie z głębokim rozumieniem psychodynamicznym i psychosomatycznym. Posiada tytuł doktora zarówno w dziedzinie psychologii, jak i nauk medycznych, jest szkoleniowym analitykiem w Francuskiej, Greckiej i Międzynarodowej Psychoanalitycznej Asocjacji oraz szkolił się w psychosomatyce w paryskim Instytucie IPSO-P.MARTY. W swojej pracy klinicznej i naukowej skupia się

na psychoterapii dzieci i młodzieży, psychopatologii rozwojowej oraz jakościowym rozumieniu zaburzeń somatycznych i psychicznych u młodszych pacjentów. Wiele jego prac dotyczy psychosomatyki oraz relacji psychicznej i ciała. Jest autorem licznych książek i artykułów naukowych, w tym książki „Child’s Psychosoma” (*Psychosoma dziecka*), a także autor lub współautor licznych tekstów w języku francuskim i greckim.

prof. Bogdan de Barbaro - profesor nauk medycznych, profesor zwyczajny Uniwersytetu Jagiellońskiego. Jeden z najwybitniejszych polskich psychiatrów i psychoterapeutów, uznany autorytet w dziedzinie terapii rodzin oraz psychoterapii systemowej. Profesor zwyczajny Uniwersytetu Jagiellońskiego. Prof. de Barbaro od lat współtworzy standardy myślenia i praktyki w obszarze zdrowia psychicznego łącząc kliniczną precyzję z humanistyczną wrażliwością. Autor licznych publikacji naukowych i książek, ceniony wykładowca i superwizor, który odegrał kluczową rolę w rozwoju psychoterapii w Polsce. Jego praca charakteryzuje się głębią, etyczną uważnością oraz szczególną troską o człowieka.



Piotr Biederek - pracuje z osobami dorosłymi i parami, w tym parami jednopłciowymi. Specjalizuje się w terapii par w modelu Terapii Skoncentrowanej na Emocjach (EFT), psychoterapii indywidualnej oraz pracy z osobami z problemem uzależnienia. Wspiera osoby i pary w przechodzeniu przez kryzysy, poprawie komunikacji, odbudowie bliskości i poczucia bezpieczeństwa w relacjach. W swojej pracy łączy EFT, teorię więzi i podejście psychodynamiczne, ze szczególną wrażliwością na doświadczenie osób LGBTQIAP+ oraz skutki wykluczenia

i dyskryminacji.

dr Rafał Bornus - absolwent Akademii Medycznej w Warszawie, psychiatra, psychoterapeuta pracujący w nurcie psychodynamicznym. Certyfikowany superwizor psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Prowadzi psychoterapię indywidualną, małżeńską i rodzinną. Kierownik Szkoły Psychoterapii Par i Rodzin w Laboratorium Psychoedukacji. Ojciec trójki dzieci.





Elżbieta Brodowska - psycholog i psychoterapeutka z 25-letnim doświadczeniem klinicznym. Absolwentka Studium Psychoterapii Indywidualnej i Grupowej w Laboratorium Psychoedukacji oraz Studium Psychoterapii Analitycznej. Ukończyła również 3,5 letnie szkolenie podstawowe (Core Training) z zakresu ISTDP, ucząc się pod bezpośrednim kierunkiem Mistrzów: Josette ten Have de Labije, Roberta Neborsky'ego, Allana Abbassa, Jona Fredericksona i Keesa Cornelissena. Od 2014 roku uczestniczy i pogłębia swoje kwalifikacje w zaawansowanym kursie ISTDP (Advanced Core Training) prowadzonym przez Josette ten Have de Labije. W 2022 roku otrzymała certyfikat nauczycielki i superwizorki ISTDP wydany przez IEDTA - International Experiental Dynamic Therapy Association. Prowadzi szkolenia, w tym certyfikowane przez IEDTA szkolenia typu Core Training z zakresu terapii ISTDP, oraz superwizuje specjalistów kształcących się w tym podejściu. Od kilkunastu lat pracuje w ramach własnej praktyki z Pacjentami indywidualnymi oraz parami. Jest członkiem Zarządu Głównego Polskiego Stowarzyszenia Integracji Psychoterapii i Przewodniczącą Sekcji ISTDP przy PSIP.

prof. Jan Chodkiewicz - profesor doktor habilitowany nauk społecznych w dyscyplinie psychologia, psycholog kliniczny, certyfikowany psychoterapeuta poznawczo-behawioralny, specjalista psychoterapii uzależnień. Od prawie 30 lat łączy pracę naukową z prowadzeniem psychoterapii, między innymi osób uzależnionych i członków ich rodzin. Pracownik Zakładu Psychologii Klinicznej i Psychopatologii w Instytucie Psychologii UŁ. Specjalizuje się w problematyce psychologii uzależnień, problematyce depresji u mężczyzn oraz terapii poznawczo-behawioralnej. Autor oraz współautor książek (w tym: *Odbić się od dna? Rola jakości życia w przebiegu i efektach terapii osób uzależnionych od alkoholu*, Łódź, 2012 oraz *Uzależnienie od alkoholu. Oblicza problemu*, Warszawa, 2020), a także ponad 100 artykułów naukowych i rozdziałów w monografiach. Kierownik i uczestnik grantów oraz projektów, m.in. PARPA, KCPU i NCBiR. Członek Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczej i Behawioralnej, Polskiego Towarzystwa Badań nad Uzależnieniami i Sekcji ds. Uzależnień Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego.



Justyna Dąbrowska - absolwentka psychologii klinicznej na Uniwersytecie Warszawskim, certyfikowana psychoterapeutka Polskiego Towarzystwa Psychologicznego i European Association for Psychotherapy. Pracuje w podejściu psychodynamicznym. Ukończyła Studium Psychoterapii w Laboratorium Psychoedukacji oraz szkolenie „Parent Infant Psychoanalytic Psychotherapy” w Anna Freud Centre w Londynie. Zajmuje się przede wszystkim psychoterapią okołoporodową. Prowadzi Szkołę Psychologicznej Pomocy Okołoporodowej. Pisze, redaguje i publikuje. Jako autorka wydała między innymi „Matkę młodej matki”, „Przeprowadzę Cię na drugi brzeg. Rozmowy o porodzie, traumie i ukojeniu”, „Nie ma się czego bać”, „Miłość jest warta starania” oraz „Zawsze jest ciąg dalszy. Rozmowy z psychoterapeutami”. Najnowsza jej książka to „Swoją drogą...” w której rozmawia z profesorem Bogdanem de Barbaro o tym, co w życiu najważniejsze.

Ewa Dobiata — lekarz psychiatra, certyfikowana psychoterapeutka i superwizorka SNP PTP i WAPP. Dyrektor Medyczny Centrum Zdrowia Psychicznego w Lesznie, członek Zarządu World Association for Positive and Transcultural Psychotherapy (WAPP) oraz Sekcji Psychiatrii Pozytywnej WPA. Aktywnie współpracuje z Global Mental Health Committee AACAP oraz zespołami tematycznymi APA. Założycielka Stowarzyszenia WAPP Support Project oraz współzałożycielka i współliderka European Room for Listening (ERL). Prowadzi szkolenia i superwizje w wielu krajach, specjalizując się w traumie, podejściach transkulturowych i neuroróżnorodności.



prof. Włodzisław Duch - prof. dr hab., to wybitny polski uczyony i innowator w dziedzinie sztucznej inteligencji, neuroinformatyki, informatyki stosowanej oraz kognitywistyki. Prof. Duch jest profesorem zwyczajnym na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu gdzie jest Kierownikiem Katedry Informatyki Stosowanej na Wydziale Matematyki i Informatyki. Pracował na Wydziale Inżynierii Komputerowej Uniwersytetu Technologicznego Nanyang w Singapurze jako Nanyang Visiting Professor (2010-2012), gdzie był też zatrudniony w latach 2003-2007. Ukończył studia fizyki teoretycznej (1977), obronił doktorat z chemii kwantowej (1980), uzyskał habilitację z matematyki stosowanej (1987), a po doktoracie pracował na

Uniwersytecie Południowej Kalifornii w Los Angeles (1980-82). Później pracował m.in. w Instytucie Astrofizyki Max-Plancka w Monachium, Instytucie Technologicznym Kyushu, Uniwersytetach Tokyo, Rikkyo i Meiji w Japonii, na Uniwersytecie Florydy, Uniwersytecie Alberta w Edmonton w Kanadzie, a także w kilku innych instytucjach. W latach 2012-14 pełnił funkcję Prorektora ds. Badań Naukowych i Informatyzacji UMK, a od kwietnia 2014 do grudnia 2015 wiceministra (podsekretarza stanu) w Ministerstwie Nauki i Szkolnictwa Wyższego. Włodzisław Duch jest lub był członkiem rad wydawniczych 16 międzynarodowych czasopism naukowych.

Jest też współzałożycielem i redaktorem naukowym czasopisma Kognitywistyka i Media w Edukacji, pierwszego polskiego czasopisma zajmującego się kognitywistyką. Przez dwie kadencje piastował stanowisko prezesa Europejskiego Towarzystwa Sieci Neuronowych (European Neural Networks Society, 2006-2008-2011), w 2013 roku został wybrany na Fellow of the International Neural Networks Society. Jest czynnym członkiem komitetu technicznego IEEE CIS oraz ekspertem programów naukowych Unii Europejskiej. Opublikował ponad 450 artykułów naukowych i popularno-naukowych, napisał 5 książek a 21 współredagował. Jego firma DuchSoft stworzyła oprogramowanie GhostMiner, którego sprzedażą zajmuje się firma Fujitsu.

Od początku lat 90-tych zajmuje się sztuczną inteligencją, a w szczególności sieciami neuronowymi. Głównymi obszarami zainteresowań naukowych Włodzisława Ducha była początkowo fizyka komputerowa i molekularna (1977-1990), potem (1990-2012) inteligencja obliczeniowa, ogólna teoria inteligencji komputerowej oparta na ocenie podobieństwa i składaniu transformacji oraz meta-uczeniu, które automatycznie znajduje najlepszy model dla danego zbioru danych, informatyka neurokognitywną, czyli algorytmy inspirowane sposobem funkcjonowania mózgu na wielu poziomach, architektury kognitywne, neurodynamiczne modele chorób psychicznych integrujące poziom genetyczny, molekularny i behawioralny, oraz modele pozwalające na wizualizację zdarzeń mentalnych. Ma też na koncie kilka publikacji z filozofii umysłu. Od 2013 roku skupił się nad rozwojem Laboratorium Neurokognitywnego na UMK, a w nim badaniami teoretycznymi i eksperymentalnymi procesów poznawczych.

Jan Dyba - psycholog, socjolog i psychoterapeuta. Ukończył całościowe szkolenie z zakresu psychoterapii i hipnozy klinicznej organizowane przez Fundację Milтона H. Ericksona w Phoenix (Arizona) a także cykl szkoleń z terapii poznawczo-behawioralnej w Instytucie Becka (Philadelphia). Ukończył także szkolenie podstawowe z terapii emotywno-behawioralnej w Instytucie Alberta Ellisa (Nowy Jork) oraz całościowe szkolenie z zakresu psychoterapii akredytowane przez Polskie Towarzystwo Psychiatryczne. Był wieloletnim współpracownikiem i uczniem doktora Ernesta L. Rossiego, założył Małopolski Instytut Genomiki Psychospołecznej i Badań nad Świadomością, w celu propagowania i rozwijania myśli i podejścia terapeutycznego doktora Ernesta L. Rossiego w Polsce. Redaktor korespondencyjny The International Journal Of Psychosocial Genomics and Consciousness and Health Research (do 2019 roku), Tłumacz książek i tekstów Ernesta L. Rossi i Kathryn Rossi (m.in.: "Nowa neuronauka psychoterapii, hipnozy terapeutycznej i rehabilitacji -twórczy dialog z naszymi genami", "Kreowanie nowej świadomości - Psychospołeczna genomika samostwarzania", "Dialog z naszymi genami - neuronauka hipnozy terapeutycznej i psychoterapii"). Autor książki "Changing Patterns of Human Behavior: An Introduction to the Structural Pattern Reframing" oraz wielu artykułów naukowych z zakresu hipnozy klinicznej i terapeutycznej.



Wojciech Eichelberger - psycholog, psychoterapeuta, mentor. Twórca Instytutu Psychoimmunologii – IPSI i platformy edukacyjnej Positive Life. Autor wielu bestsellerowych książek z pogranicza psychologii, antropologii i duchowości. W pracy z ludźmi odwołuje się do podejścia integralnego, które prócz psychiki bierze pod uwagę, ciało, energię i duchowość człowieka



Krzysztof Klajs - specjalista psycholog kliniczny, psychoterapeuta, superwizor, nauczyciel psychoterapii. Prowadził zajęcia z terapii ericksonowskiej w 15 krajach. W latach 2019-2022 przewodniczący S.N. Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Prowadzi superwizje psychoterapii w Polsce oraz grupy superwizyjne w jęz. angielskim i niemieckim. Prezydent ISH (The International Society of Hypnosis) USA. Dyrektor Polskiego Instytutu Ericksonowskiego.

Renata Komorowska-Pietrzykowska - dr n. med., specjalista psychiatra i psychiatra dzieci i młodzieży, psychoterapeutka (certifikat Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego) z wieloletnim doświadczeniem klinicznym, również jako nauczyciel akademicki i pracownik naukowy w Klinice Psychiatrii UM w Poznaniu, nauczycielka i superwizorka ISTDP certyfikowana przez IEDTA (International Experiential Dynamic Therapy Association). Ukończyła Core Training ISTDP w Laboratorium Psychoedukacji w Warszawie, ucząc się od Josette ten Have de Labije, Roberta Neborsky'ego, Allana Abbassa, Jona Fredericksona, Ferruccio Ossimo i Keesa Cornelissena. Od 2014 pogłębia swoje kwalifikacje pod kierunkiem Josette ten Have de Labije Od kilkunastu lat prowadzi własną praktykę lekarską i psychoterapeutyczną. Superwizuje terapeutów pracujących w modalności ISTDP. Razem z Elżbietą Brodowską prowadzi szkolenia Pre Core oraz certyfikowane przez IEDTA Core Trainingi ISTDP.





Maksym Kosiński - psycholog i psychoterapeuta związany z Laboratorium Psychoedukacji. Ukończył Społeczną Psychologię Kliniczną na Uniwersytecie SWPS w Warszawie oraz całościowe szkolenie psychoterapeutyczne, w tym Studium Psychoterapii, Szkołę Psychoterapii Grupowej oraz Szkołę Psychoterapii Par i Rodzin w Laboratorium Psychoedukacji. Jest absolwentem Externship z Emotionally Focused Therapy (EFT). Doświadczenie kliniczne zdobywał m.in. w Mazowieckim Specjalistycznym Centrum Zdrowia im. prof. Jana Mazurkiewicza w Pruszkowie, gdzie pracował z pacjentami w ostrych kryzysach psychicznych w warunkach klinicznych.

Na co dzień prowadzi psychoterapię indywidualną, terapię par oraz psychoterapię grupową. Prowadzi także zajęcia w Szkole Psychoterapii Grupowej Laboratorium Psychoedukacji, gdzie uczy pracy z procesem grupowym. W swojej praktyce koncentruje się na rozumieniu dynamiki relacji, procesów emocjonalnych oraz funkcjonowania pacjenta w kontekście systemowym i grupowym.

Anna Król-Kuczkowska – psycholożka, psychoterapeutka, superwizorka.

Ukończyła zaawansowane 3-letnie szkolenie, tzw. Core Training, w nurcie psychodynamicznej psychoterapii krótkoterminowej (ISTDP). Szkoliła się z Psychoterapii Opartej na Mentalizacji (MBT) w Centrum Anny Freud w Londynie. Ukończyła tam 3 stopień szkolenia MBT i uzyskała międzynarodowy certyfikat MBT Practitioner Certificate. Prowadzi superwizję w nurcie MBT. Posiada certyfikat psychoterapeuty i superwizora Polskiego Towarzystwa Psychologicznego oraz międzynarodowy certyfikat ISTDP (Intensywnej Krótkoterminowej Psychoterapii Psychodynamicznej) wydany przez IEDTA. Należy do Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, Amerykańskiego Towarzystwa Psychologicznego oraz Naukowego Towarzystwa Psychoterapii Psychodynamicznej, w którym w 2019 roku objęła funkcję Prezesa Zarządu Głównego. Jest również członkinią Europejskiego Towarzystwa Badań nad Zaburzeniami Osobowości (ESSPD). Wykłada w ramach Studium Psychoterapii przy Laboratorium Psychoedukacji oraz w Zaawansowanej Szkole Współczesnej Psychoterapii Psychodynamicznej. Pracuje w nurcie psychodynamicznym, ze szczególnym uwzględnieniem założeń psychoterapii opartej na mentalizacji (MBT).



Bożena Maciek-Haściło - psycholożka, certyfikowana psychoterapeutka i superwizorka Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, specjalizująca się w terapii uzależnień oraz psychodynamicznym podejściu do regulacji emocji i relacji międzyludzkich. Ma wykształcenie psychologiczne uzyskane na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, ukończyła również Studium Psychoterapii i Szkołę Psychoterapii Grupowej w Laboratorium Psychoedukacji w Warszawie. Posiada certyfikat superwizora i wieloletnie doświadczenie w pracy terapeutycznej z osobami uzależnionymi oraz ich rodzinami, prowadząc psychoterapię indywidualną i

grupową w wymiarze krótkim i długoterminowym. Jest pomysłodawczynią i kierowniczką Szkoły Psychoterapii Osób z Problemem Uzależnienia w Laboratorium Psychoedukacji, superwizorką psychoterapii uzależnień oraz członkinią Rady Superwizorów Psychoterapii Uzależnień i Komisji Egzaminacyjnej Certyfikatów Terapeutów Uzależnień i Współuzależnienia. Angażuje się w działania edukacyjne i szkoleniowe, jest wykładowczynią w Szkole Terapeutów Uzależnień „Brok” i kieruje Poradnią Leczenia Uzależnień i Współuzależnienia w Śremie. W swojej pracy integruje podejście psychodynamiczne z teoriami więzi, kładąc nacisk na zrozumienie źródeł emocjonalnych trudności i ich wpływu na uzależnienia oraz relacje interpersonalne.

Katarzyna Marquardt - certyfikowany psychoterapeuta, międzynarodowy trener Psychoterapii Pozytywnej i Transkulturowej. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy klinicznej oraz edukacyjnej. Pracuje terapeutycznie z osobami dorosłymi w obszarze trudności emocjonalnych, lękowych, psychosomatycznych oraz rozwoju osobistego w podejściu integracyjnym. Jako nauczyciel i wykładowca prowadzi szkolenia na akredytowanych kursach psychoterapii w Katowickim Instytucie Psychoterapii oraz międzynarodowe szkolenia dla psychoterapeutów. Prezes Polskiego Stowarzyszenia Psychoterapii Pozytywnej i Transkulturowej. W ramach World Association of Positive Psychotherapy (WAPP) wspiera rozwój kompetencji terapeutycznych w środowisku międzynarodowym.



Lieven Migerode – wybitny *belgijski* kliniczny psycholog, terapeuta relacji i rodzinny oraz certyfikowany trener i superwizor w podejściu *Emotionally Focused Therapy (EFT)*. Jest założycielem i przewodniczącym stowarzyszenia EFT Belgii wzw oraz wieloletnim wykładowcą i superwizorem w zakresie terapii par i rodzin. Prowadzi szkolenia i warsztaty w Belgii oraz wielu innych krajach, dzieląc się doświadczeniem w pracy z emocjami, więziami i konfliktami w relacjach. Jest autorem książki „Kocham cię i cię widzę. Przewodnik po miłości”, w której na podstawie doświadczenia klinicznego opowiada o miłości, relacjach i ich pielęgnowaniu. Wiele jego prac dotyczy także przemocy w związkach i sposobów budowania bezpiecznych, zdrowych relacji.

Zofia Milska-Wrzosińska – wybitna polska psycholog, psychoterapeutka i superwizor psychoterapii, uznawana za jedną z kluczowych postaci współczesnej psychoterapii w Polsce. Od początku swojej kariery związana z Laboratorium Psychoedukacji w Warszawie, które współtworzyła w 1978 roku i którym kieruje z wyjątkowym zaangażowaniem już ponad cztery dekady. Jej praca terapeutyczna i dydaktyczna łączy głęboką wiedzę psychodynamiczną z empatią i szacunkiem dla człowieka. Specjalizuje się w psychoterapii indywidualnej i terapii par, a także w superwizji i szkoleniu przyszłych psychoterapeutów, promując wysokie standardy zawodowe w Polsce i za granicą. Jest autorką licznych książek i artykułów popularyzujących psychologię relacji, miłości, rodziny i życia wewnętrznego. Do jej najważniejszych publikacji należą m.in. *Bezradnik. O kobietach, mężczyznach, miłości, seksie i zdradzie* oraz *Para z dzieckiem*, w których łączy rzetelną wiedzę psychologiczną z życzliwym zrozumieniem ludzkich doświadczeń. Jej wieloletnia działalność terapeutyczna, dydaktyczna i autorska stanowi istotny wkład w rozwój polskiej psychoterapii oraz inspiruje kolejne pokolenia specjalistów i osoby poszukujące głębszego rozumienia siebie oraz relacji z innymi.





prof. Katarzyna Nowakowska-Domagała - dr hab. n. med. i n. o zdr.

Katarzyna Nowakowska-Domagała, prof. UŁ – specjalistka psychologii klinicznej oraz specjalistka w dziedzinie psychoterapii uzależnień, certyfikowana specjalistka psychoterapii uzależnień, psychoterapeutka, zatrudniona na etacie profesora w Instytucie Psychologii Uniwersytetu Łódzkiego, wcześniej związana z Uniwersytetem Medycznym w Łodzi. W latach 2021–2024 pełniła obowiązki kierownik Kliniki Nerwic, Zaburzeń Osobowości i Odżywiania w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie. Od 01.2026r. kieruje Zakładem Psychologii Klinicznej i Zdrowia w Państwowym

Instytucie Medycznym Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Warszawie. Od 2001 r. pracuje klinicznie w poradniach i w ramach praktyki prywatnej z pacjentami doświadczającymi trudności w związku z używaniem substancji psychoaktywnych/ podejmowaniem zachowań uzależniających i ich rodzinami. Zajmuje się także diagnozą neuropsychologiczną oraz psychoterapią zaburzeń nastroju, zaburzeń lękowych i zaburzeń osobowości a także problemów związanych z odżywianiem. Pracuje także z pacjentami z doświadczeniem kryzysów rozwojowych oraz psychicznych w tym suicydalnych. Absolwentka całościowego kursu psychoterapii w podejściu psychodynamicznym w CM UJ, ukończyła liczne szkolenia z zakresu psychoterapii, psychologii klinicznej i neuropsychologii. Autorka i współautorka ponad 50 publikacji naukowych, uczestniczka konferencji krajowych i międzynarodowych. Jej zainteresowania badawcze obejmują zagadnienia związane z uzależnieniami, suicydologią, zaburzeniami osobowości oraz wpływem rytmów okołodobowych na zdrowie psychiczne i somatyczne. Ekspertka w zespołach doradczych działających przy Ministerstwie Zdrowia, Ministerstwie Spraw Wewnętrznych i Administracji, Krajowym Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom oraz Centrum Medycznym Kształcenia Podyplomowego. Od 2004 roku biegła sądowa w zakresie opiniowania o uzależnieniach przy Sądzie Okręgowym w Łodzi.

dr hab. Maciej Pilecki - dr hab. n. med., specjalista psychiatra, specjalista psychiatrii dzieci i młodzieży, specjalista psychoterapii dzieci i młodzieży, lider grup Balinta STB, psychoterapeuta i superwizor PTP, kierownik Kliniki Psychiatrii i Psychoterapii Dzieci i Młodzieży UJ CM, kierownik Oddziału Klinicznego Psychiatrii Dorosłych, Dzieci i Młodzieży Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie. Wychowanek i wieloletni pracownik krakowskiej Katedry Psychiatrii. Autor kilkudziesięciu publikacji, rozdziałów w książkach, podręcznikach i monografiach z zakresu psychiatrii wieku rozwojowego, psychoterapii, terapii rodzin, zaburzeń odżywiania się i schizofrenii.



prof. Katarzyna Prot-Klinger - psychiatrka, psychoterapeutka, analityczka grupowa, profesorka na Akademii Pedagogiki Specjalnej. Interesuje się psychiatrią środowiskową oraz procesami związanymi z deinstytucjonalizacją, w tym ewaluacją programów środowiskowych. Specjalnym obszarem zainteresowania jest specyfika psychoterapii osób z doświadczeniem psychozy, szkoli i superwizuje pracę terapeutyczną terapeutów pracujących z osobami z psychozą. Drugim obszarem zainteresowań są badania nad traumą, głównie psychoterapia osób, które przeżyły traumę w dzieciństwie (co obecnie jest określane jako „złożone PTSD”) oraz procesy społeczne dotyczące reakcji zbiorowej na wydarzenie traumatyczne.

społeczne dotyczące reakcji zbiorowej na wydarzenie traumatyczne.

Joanna Romaniuk - Psycholożka, certyfikowana psychoterapeutka Polskiego Towarzystwa Psychologicznego i Europejskiego Stowarzyszenia Psychoterapii (EAP). Prowadzi ośrodek psychoterapeutyczny Centrum Psyche w Skierniewicach. Członkini zespołu Laboratorium Psychoedukacji w Warszawie. Prowadzi zorientowaną psychodynamicznie psychoterapię indywidualną i grupową. Posiada doświadczenie w pracy z osobami z problemem uzależnienia oraz ich bliskimi. W swojej pracy integruje różne podejścia terapeutyczne. Prowadzi zajęcia w Studium Psychoterapii i w Szkole Psychoterapii Osób z Problemem Uzależnienia w Laboratorium Psychoedukacji. Jest członkinią zarządu Polskiego Stowarzyszenia Integracji Psychoterapii oraz pomysłodawczynią i przewodniczącą Zarządu Sekcji Integracji Psychoterapii Osób z Problemem Uzależnienia przy PSIP.



Małgorzata Szyszka – Nowak – certyfikowana psychoterapeutka w nurcie EFT (Emotionally Focused Therapy) oraz posiadająca certyfikat EAP (European Association for Psychotherapy), członkini Zarządu Głównego Polskiego Stowarzyszenia Integracji Psychoterapii, członkini Polskiego Towarzystwa Psychologicznego oraz Polskiego Stowarzyszenia Terapii EFT (Terapii Skoncentrowanej na Emocjach).

Christina Winkler - jest psychoterapeutką Gestalt, superwizorką i trenerką. Pełniła funkcję Wiceprezyski FF2P (Francuskiej Federacji Psychoterapii i Psychoanalizy), Przewodniczącej Izby Członków Indywidualnych Europejskiego Stowarzyszenia Psychoterapii (EAP) oraz jest współzałożycielką i Przewodniczącą European Room for Listing (ERL). W swojej pracy koncentruje się na trosce relacyjnej, odpowiedzialności etycznej oraz doświadczeniach przynależności w czasach kryzysów indywidualnych i zbiorowych. Mieszka i prowadzi prywatną praktykę w Nicei, we Francji. Jest autorką i współautorką artykułów oraz tekstów poświęconych psychoterapii Gestalt, etyce zawodowej i zagadnieniom relacyjnym, publikowanych w czasopiśmie i materiałach branżowych w Europie. Regularnie występuje jako prelegentka na międzynarodowych konferencjach i seminariach, dzieląc się swoim doświadczeniem klinicznym i refleksją teoretyczną.



Kama Wojtkiewicz - psycholożka, dziennikarka i autorka podcastu Sznurwadła myśli. Autorka książki „Sobą zajęci. O pułapkach samorozwoju i kultury terapeutycznej”, wydanej przez Wydawnictwo AGORA. Jej teksty ukazały się w magazynach Newsweek Psychologia, Tygodnik Powszechny, Vogue, KUKBUK, Wysokie Obcasy, Glamour i innych. Absolwentka Prawa na King's College London w Wielkiej Brytanii, jednolitych studiów magisterskich z Psychologii Klinicznej i Zdrowia na Uniwersytecie SWPS w Warszawie i II stopnia ZPSM Nr 1 w klasie skrzypiec. Doświadczenie kliniczne zdobywała na Oddziale Całodobowym w Klinice Psychiatrii, Stresu Bojowego i Psychotraumatologii w Wojskowym Instytucie Medycznym w Warszawie. Prowadzi warsztaty psychoedukacyjne, konsultacje psychologiczne i psychoedukuje w mediach społecznościowych (@sznurowadla.mysli).



dr Cezary Żechowski - dr n. med., psychiatra dzieci i młodzieży oraz psychoterapeuta dzieci, młodzieży, dorosłych i rodzin. Kierownik Środowiskowego Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży w Szpitalu Wolskim w Warszawie oraz Kliniki Psychiatrii Dzieci i Młodzieży Uczelni Łazarskiego. Doświadczony klinicysta i wykładowca, autor licznych publikacji naukowych z zakresu m.in. psychoterapii psychodynamicznej, teorii przywiązania, psychiatrii środowiskowej, rozwojowi emocjonalnemu, zaburzeniom osobowości oraz neurobiologicznym podstawom funkcjonowania psychicznego. Członek Instytutu Psychoanalizy i Psychoterapii, Polskiego

Towarzystwa Psychoterapii Psychoanalitycznej, Naukowego Towarzystwa Psychoterapii Psychodynamicznej, Międzynarodowego Towarzystwa Psychoanalizy Rodzin i Par, Międzynarodowego Towarzystwa Neuropsychoanalitycznego, Europejskiego Towarzystwa Badań nad Zaburzeniami Osobowości. Za swoje osiągnięcia kliniczne i naukowe był dwukrotnie laureatem Nagrody im. prof. Stefana Ledera, przyznawanej przez Polskie Towarzystwo Psychiatryczne. W 2024 roku otrzymał Nagrodę Miasta Stołecznego Warszawy za wkład w rozwój opieki psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży w Warszawie.